

Volumen 1
Aprendo en Casa.



Eliana Carlin y Ximena González
Ilustrado por Alesia Lund

Escrito por:
Eliana Carlin Ronquillo
Ximena González Fernández

Ilustrado por:
Alesia Lund Paz

Primera Edición: diciembre de 2018
Tiraje: 800 ejemplares

Segunda Edición: julio de 2019
Tiraje: 2000 ejemplares

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional
del Perú N 2018-201819206

Impreso en el Perú
Editado por: Stephanie Stanbury Titinger
Malecón Balta 1040 Dpto. 1501, Miraflores

Se terminó de imprimir en julio de 2019
Impreso por: Aleph Impresiones SRL
Jr. Riso 580, Lince
Lima, Perú

Queda prohibida la reproducción total o parcial
del contenido de esta obra por cualquier medio o
procedimiento, sin permiso de las autoras.

A las niñas y niños del Perú.
Que sirva este libro para
inspirarnos y conocer más
sobre la vida de estas
valiosas mujeres que llenan
de orgullo nuestra historia.
De ellas venimos, y hacia
ellas debemos ir.

Teresa Izquierdo

Cocinera (n.1934)

La madre de Teresa Izquierdo, Luz González, fue una talentosa cocinera de Cañete, reconocida por encantar a las familias peruanas con su sazón. Por eso, desde niña, Teresa acompañaba a su madre a cocinar deliciosos platillos criollos.

Cuenta la leyenda que cuando Teresa tenía ocho años, en una ocasión, su madre se enfermó y ella tuvo que reemplazarla, cocinando una comida entera, desde la entrada hasta el postre. Ese día, Teresa demostró que tenía toda la destreza que se necesita para dedicarse a la cocina peruana.

De joven, vendía picarones, anticuchos y cau-cau. Luego abrió el restaurante 'El rincón que no conoces' en Lince, el distrito que la vio crecer.

Al comienzo, solo tenía seis mesas pero luego se convirtió en un restaurante muy famoso. Con el tiempo, incluso, llegó a atender a varios presidentes de la República.

Teresa es una de las impulsadoras de la gastronomía más importantes que ha tenido el Perú. También se le conoce como la 'Madre de la Cocina Peruana', por su encanto y espíritu maternal.



“Hagan las cosas siempre con amor”.

TERESA IZQUIERDO